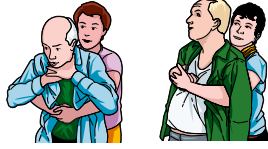


## La victime s'étouffe

Un corps étranger empêche la victime de respirer. Elle ne peut plus parler, crier, tousser, elle s'agite, devient bleue et peut perdre connaissance.

1 à 5 claques vigoureuses dans le dos.

Si inefficace : 1 à 5 compressions abdominales chez l'adulte ou thoraciques chez l'adulte obèse ou la femme enceinte.



Pour la victime qui peut tenir sur la cuisse du sauveteur.

Pour la victime qui peut tenir sur l'avant-bras du sauveteur.



1 à 5 claques dans le dos

1 à 5 compressions abdominales

1 à 5 claques dans le dos

1 à 5 compressions thoraciques

**Alerter et surveiller.**

## La victime se plaint de malaise

La victime répond qu'elle ne se sent pas bien.

**Observer les signes** de l'accident cardiaque, de l'accident vasculaire cérébral qui nécessitent une prise en charge urgente.

**Et les autres signes :** douleur abdominale intense, difficulté à parler ou à respirer, sensation de froid, sueurs, pâleur.



Position allongée



Position assise si difficulté respiratoire

**Mettre la victime au repos.**

Se renseigner sur son état de santé.

**Appeler le 15. Surveiller.**

## La victime présente un traumatisme

En cas de choc, coup, chute, faux mouvement.

Empêcher de bouger la zone atteinte.

**Alerter et surveiller.**

## La victime présente une plaie

**Plaie simple :** se laver les mains, nettoyer la plaie à l'eau courante avec ou sans savon, éventuellement désinfecter, protéger par un pansement, vérifier la vaccination antitétanique et surveiller.

**Plaie grave :** installer la victime en position d'attente, ne pas retirer le corps étranger.



Plaie au thorax : position assise



Plaie abdominale : position allongée, jambes fléchies



Plaie à l'œil : position allongée, yeux fermés, sans bouger la tête

+ maintien tête

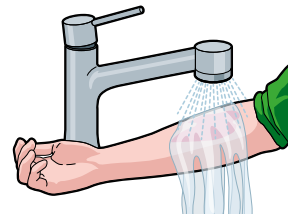
Dans tous les autres cas, position allongée.

**Alerter les secours.  
Surveiller la victime.**

## La victime présente une brûlure

**Refroidir immédiatement** la surface brûlée par ruissellement d'eau tempérée, au plus tard, dans les 30 minutes suivant la brûlure.

Si la brûlure est grave, **alerter les secours** et appliquer les consignes.



# ENSEMBLE POUR FORMER AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS



**NUMÉROS D'URGENCE :**

**15**  
SAMU

**18**  
POMPIERS

**112**  
NUMÉRO D'URGENCE  
EUROPÉEN



**114**

Un message clair :  
- le numéro de téléphone,  
- la nature du problème  
et la localisation très précise  
de l'événement,  
- répondre aux questions,  
- appliquer les consignes  
et raccrocher sur les instructions  
de l'opérateur.

**Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC 1)**  
Tous acteurs de la sécurité civile

## La victime présente une hémorragie

### La conduite à tenir

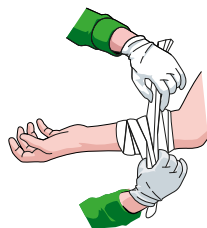
**La perte de sang prolongée ne s'arrête pas spontanément :**

- arrêter l'hémorragie,
- allonger la victime,
- faire alerter ou appeler les secours,
- parler régulièrement à la victime en attendant les secours,
- protéger la victime contre la chaleur, le froid ou les intempéries,
- surveiller la victime.

### Les techniques



Comprimer l'endroit qui saigne, main protégée, si possible

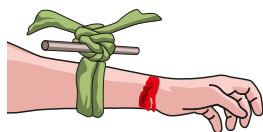


ou à l'aide d'un pansement compressif

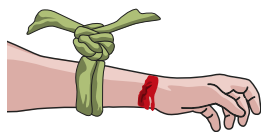
### Si inefficace ou impossible

**réaliser un garrot improvisé « tourniquet ».**

Mettre en place le lien au-dessus de la plaie qui saigne.



Serrer le garrot en tournant la barre jusqu'à l'arrêt du saignement



En l'absence de barre, serrer le nœud le plus fortement possible et réaliser un double nœud de maintien



Réactivez vos connaissances :  
[www.youtube.com/apprendre2](http://www.youtube.com/apprendre2)

## La victime a perdu connaissance

### La victime ne répond à aucune sollicitation

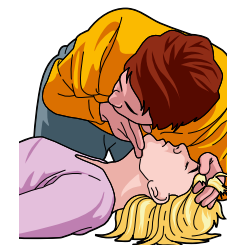
**Libérer les voies aériennes**

Basculer la tête en arrière et relever le menton.



**Apprécier la respiration**

Regarder, écouter, sentir pendant 10 secondes maximum.



### La victime respire

**Si évènement non traumatique :  
Mettre la victime en position latérale de sécurité (PLS)**



**Alerter et surveiller la victime jusqu'à l'arrivée des secours.**

## La victime est en arrêt cardiaque

**La victime ne respire pas ou présente une respiration anormale**

**Faire alerter ou appeler les secours et demander un défibrillateur**



Adulte



Enfant



Bébé

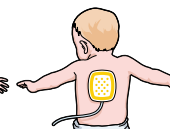
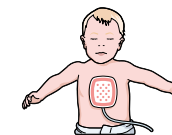
30 compressions thoraciques, 100 à 120/min,



Position neutre pour le bébé



suivies de 2 insufflations. Répéter ces cycles.



Chez l'adulte, l'enfant et le bébé, mettre en œuvre le défibrillateur dès son arrivée et suivre les consignes.

**Chez enfant et nourrisson: 5 insufflations starters puis 15 compressions thoraciques et 2 insufflations....**

Renseignez-vous

[www.interieur.gouv.fr/Alerte/Alerte-ORSEC](http://www.interieur.gouv.fr/Alerte/Alerte-ORSEC)  
[www.gouvernement.fr/risques](http://www.gouvernement.fr/risques)

**Alerte et protection des populations**