

## La victime se plaint d'un MALAISE

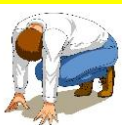
- mettre au repos : allongée ou assise si difficulté



respiratoire

- alerter

Malaise vagal : manœuvres physiques

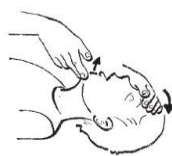


## La victime NE REPOND PAS aux sollicitations

Vérifier la conscience puis, Libérer les Voies Aériennes et apprécier la respiration 10 sec max



ouvre les yeux...  
serre-moi la main!



basculer la tête  
élever le menton



regarder  
écouter  
sentir

**OUI, la victime RESPIRE :**

### Si évènement non traumatique :

- la mettre en Position Latérale de Sécurité (PLS)



Bouche ouverte pour permettre  
l'évacuation des liquides.

- alerter et surveiller la victime jusqu'à l'arrivée des secours.

<https://www.youtube.com/watch?v=IT-T90Px10c>

**NON, la victime NE RESPIRE PAS,  
ou présente un gasp,  
elle est en ARRÊT CARDIAQUE :**

alerter les secours et demander un défibrillateur  
adulte : 30 compressions / 2 insufflations...défibrillation

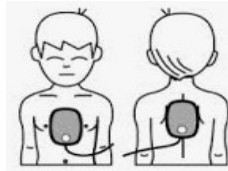


enfant et nourrisson : 5 insufflations starters



tête du nourrisson  
en position neutre

puis 15 compressions / 2 insufflations ... défibrillation



au rythme de 100 à 120 / min

<https://www.youtube.com/watch?v=-507oHu3nhk>

Mémo

## Formation continue Prévention et Secours Civiques

### Protéger

Réfléchir pour éviter un sur-accident

Y a-t-il un danger ?



le supprimer, si possible



Baliser la zone de danger  
et empêcher les autres  
d'approcher

### Alerter



15 SAMU

18 Pompiers

112 n° européen

114 n° déficients auditifs

Dire : - où je suis

- ce que je vois

- ce qui s'est passé

Répondre aux questions, écouter les conseils et les appliquer, attendre que l'on me dise de raccrocher

### Alerte et protection des populations



<https://www.fr-alert.gouv.fr>

<http://www.gouvernement.fr/risques>

## La victime présente un ETOUFFEMENT

Elle ne peut plus parler, crier, tousser,  
...elle s'agite :

- 1 à 5 claques vigoureuses entre les omoplates



adulte



enfant pouvant  
tenir sur la cuisse



nourrisson pouvant  
tenir sur le bras

- 1 à 5 compressions abdominales



adulte



enfant

- ou 1 à 5 compressions thoraciques



adulte obèse ou femme enceinte



nourrisson pouvant  
tenir sur le bras

- alerter et surveiller

<https://www.youtube.com/watch?v=Ujy9UJ8me5A>

## La victime présente une HEMORRAGIE

La perte de sang prolongée de n'arrête pas  
spontanément. Il faut arrêter le saignement :

- comprimer l'endroit qui saigne et allonger victime

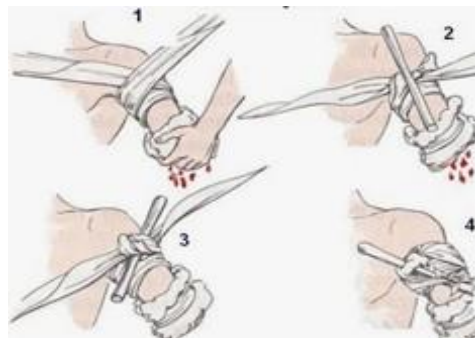


main protégée si possible

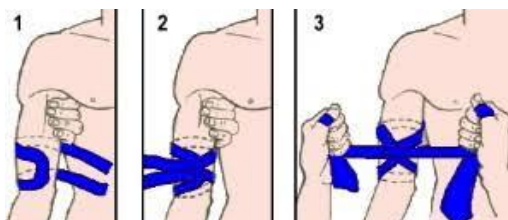


ou avec un pansement compressif si  
besoin de se libérer

- Si c'est inefficace ou impossible réaliser un garrot juste au dessus de la plaie qui saigne soit un garrot improvisé "tourniquet"**



Serrer le garrot en tournant la barre jusqu'à l'arrêt du saignement  
soit un garrot "à boucle"



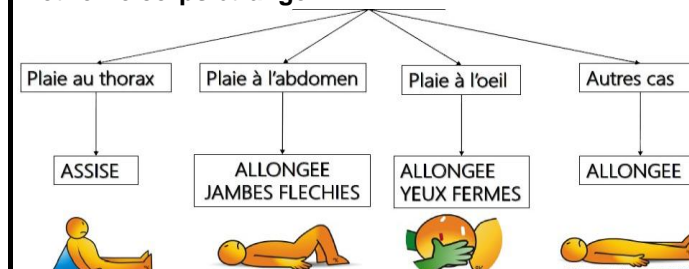
En l'absence de barre, serrer le nœud le plus fort possible

- alerter / faire alerter les secours, protéger la victime du froid / intempéries et la rassurer

<https://www.youtube.com/watch?v=oAlaw2sgXBo>

## La victime présente une PLAIE GRAVE

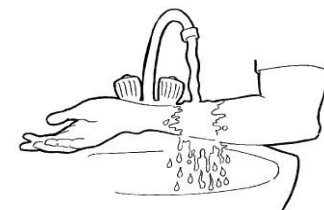
- installer la victime en position d'attente, sans retirer le corps étranger :



- alerter les secours
- surveiller la victime

## La victime présente une BRÛLURE

- refroidir immédiatement la surface brûlée par ruissellement d'eau du robinet tempérée et à faible pression pendant les 30 premières minutes



- alerter / faire alerter les secours
- appliquer les consignes et surveiller

<https://www.youtube.com/watch?v=Bh2S2V1nJr4>

## La victime présente un TRAUMATISME

Suite à un choc, coup, chute, faux mouvement :

- empêcher de bouger la zone atteinte
- alerter / faire alerter
- si douleur au cou, faire un maintien de la tête dans la position où elle se trouve
- surveiller la victime et lui parler régulièrement



<https://www.youtube.com/watch?v=8IPEpckM1c>