



ACADÉMIE  
DE LIMOGES

Liberté  
Égalité  
Fraternité

École académique  
de la formation  
continue

# Parcours de formation Questionner sa pratique professionnelle pour faire apprendre autrement

## Objectifs

S'emparer de notions croisées sur les sciences cognitives et les compétences psycho-sociales pour transformer sa pratique professionnelle au bénéfice de l'apprentissage de tous les élèves

## Public ciblé

Ce parcours s'adresse à tous les enseignants des 1er et 2nd degrés, aux personnels d'éducation et de direction, dans la limite d'un groupe de 20 personnes.

## Organisation

- 42 heures réparties sur 7 journées de 6h de formation en présentiel de octobre à avril.
- Un bilan avec retour d'expérience envisagé en juin ou en début d'année suivante pour accompagner l'évolution des pratiques

- Des apports théoriques et pratiques mis en relation
- Un carnet de bord pour servir à guider la démarche réflexive
- Délivrance d'une attestation en fin de parcours

## Contacts

Ecole académique de la formation continue de Limoges - EAFC -  
Responsable du parcours : Emmanuelle Girault : [emmanuelle.girault@ac-limoges.fr](mailto:emmanuelle.girault@ac-limoges.fr)

# PROGRAMME DU PARCOURS

## QUESTIONNER SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE POUR FAIRE APPRENDRE AUTREMENT

Visio de présentation du parcours le **Mardi 08 octobre 2024 11h-12h**

### Enseigner l'attention et l'engagement parce ce que ça s'apprend !

Le cerveau au service de l'apprentissage, de la réussite et du bien-être à l'école : approche croisée Sciences cognitives et Compétences psychosociales

JOURNÉE 1

LUNDI 21 OCTOBRE  
VACANCES

JOURNÉE 2

VENDREDI 22  
NOVEMBRE 2024

JOURNÉE 3

MERCREDI 18  
DÉCEMBRE 2024

### La posture, ça se change et ça change tout !

La rétroaction, des leviers pour l'apprentissage, l'efficacité personnelle et professionnelle : approche croisée Sciences cognitives et Compétences psychosociales (CPS)

JOURNÉE 4

LUNDI 20  
JANVIER 2025

JOURNÉE 5

VENDREDI 14  
FÉVRIER 2025

### Plaisir d'enseigner ou oser la transformation de ses gestes professionnels !

La consolidation et les 4 piliers de l'apprentissage, leviers de réussite et de bien-être pour tous : approche croisée sciences cognitives et CPS

JOURNÉE 6

LUNDI 17 MARS  
2025

JOURNÉE 7

MERCREDI 16  
AVRIL 2025

BILAN ET RETEX  
EN JUIN OU  
OCTOBRE 2025