

SECOURIR UNE PERSONNE

qui s'est BRÛLÉE



1- J'arrose immédiatement avec l'eau froide du robinet pour refroidir et limiter l'extension de la brûlure, et pour soulager la douleur.

2- J'alerte les secours

SECOURIR UNE PERSONNE

qui a un TRAUMATISME (coup, chute...)



1- Je lui ordonne de ne pas bouger pour éviter l'aggravation de son état,

2- J'alerte les secours.

En conformité avec les textes en vigueur - déc 2023

Conception : Mireille Chaumeil, détentrice de la PAE Formateur de Formateurs + UE Conception et Encadrement d'une Action de Formation.

SECOURIR UNE PERSONNE

qui a PERDU CONNAISSANCE

1- Je vérifie sa conscience,



2- Je mets la personne qui a perdu connaissance sur le côté si elle n'a pas été traumatisée ou sur avis médical



ou

bouche ouverte.

3- J'alerte les secours.

Mémo APPRENDRE

A PORTER SECOURS

PROTEGER

Lors d'un accident, je ne me précipite pas et je réfléchis : y a t-il un danger ?



Je supprime le danger, si c'est possible

ou

J'empêche d'approcher du danger pour éviter le sur-accident.

ALERTER

J'alerte un numéro d'urgence :



15 SAMU
17 police
18 pompiers
112 n° européen

Je dis :
- où je suis
- ce que je vois
- ce qui s'est passé

Je réponds aux questions
J'écoute les conseils et je les applique
J'attends que l'on me dise de raccrocher pour que les secours arrivent rapidement.

SECOURIR UNE PERSONNE

qui saigne beaucoup,
qui a une HEMORRAGIE.



- 1- J'appuie vite sur la plaie **pour arrêter le saignement**, en me protégeant (linge propre, sac plastique),
- 2- J'allonge la victime en continuant d'appuyer,
- 3- J'alerte ou je fais alerter,
- 4- Je couvre la victime et la rassure,
- 5- SURTOUT, je continue à comprimer jusqu'à l'arrivée des secours.

SECOURIR UNE PERSONNE

qui saigne peu (coupure / éraflure),
qui a une plaie simple.



- 1- Je me lave les mains puis,
- 2- Je nettoie la plaie avec de l'eau et du savon **pour désinfecter**,
- 3- Je protège avec un pansement,
- 4- Je demande à un adulte de vérifier la vaccination contre le tétanos.

SECOURIR UNE PERSONNE

qui SAIGNE DU NEZ



- 1- J'assois la victime, tête penchée en avant (ne jamais l'allonger) ,



- 2- Je lui demande de se moucher vigoureusement,



- 3- Je lui dis de comprimer ses 2 narines, avec les doigts, pendant 10 minutes sans relâcher **pour arrêter le saignement**.